

**Gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch Suchtprävention am MPG**

**Stärkung von Kindern und Jugendlichen  
im Unterricht und an Aktionstagen**

Jahrgangsstufe 6/7	Jahrgangsstufe 7	Jahrgangsstufe 8	Jahrgangsstufe 9/10
<p><b><i>LoQ – Leben ohne Qualm</i></b></p> <p>Sensibilisierung im Hinblick auf Schädigungen durch Nikotinkonsum und Abhängigkeitsgefährdung</p> <p><b>Ziel:</b> Einstieg in den Tabak- und Nikotinkonsum verhindern</p>	<p><b><i>Alkoholprävention</i></b></p> <p>Information über Wirkungen und Risiken von Alkohol sowie Reflexion der eigenen Haltung</p> <p><b>Ziel:</b> verantwortungsvollen Umgang mit alkoholischen Getränken &amp; Alternativen zum Alkoholkonsum erkennen</p>	<p><b><i>Prävention von Essstörungen</i></b></p> <p>Einblick in die Gefühls- und Gedankenwelt von Betroffenen und interaktive Auseinandersetzung mittels Sachinformationen und kreativen Medien in der Ausstellung <i>Klang meines Körpers</i></p> <p><b>Ziel:</b> Sensibilisierung und Vorbeugung von Essstörungen</p>	<p><b><i>Prävention von Cannabiskonsum und weiteren illegalen Drogen</i></b></p> <p>Vermittlung und Erwerb von Informationen zum Thema Sucht und Suchtmittel sowie die Befähigung der SchülerInnen sich selbstkritisch mit Konsum bzw. süchtigen Verhaltensweisen auseinanderzusetzen</p> <p><b>Ziel:</b> Stärkung der Nichtkonsumenten in ihrer Haltung und Förderung von Entscheidungs- und Selbstbehauptungskompetenzen</p>